



Государственное бюджетное учреждение Владимирской области  
«Центр психолого-педагогической и социальной поддержки»

# 18 вредных советов, чтобы воспитать ребенка-невротика



Владимир, 2019

Основной вклад в воспитание ребенка вносят родители. С самого детства они обучают своих детей, как следует и как не следует себя вести. Огромное влияние оказывает само поведение родителей, если родители сами ведут себя подобающе, то и у детей закрепляется твердая убежденность поступать таким образом. **В процессе воспитания ребенка ему необходимо уделять должное внимание**, выслушивать его, показывая своим настроением и поведением, что вы готовы ответить на возникающие вопросы и помочь в разрешении спорной ситуации. Благодаря такому поведению ребенок будет более расположен делиться именно с вами, когда у него будут появляться неразрешимые вопросы. Если же ребенок потеряет к вам уважение, то он также может перестать слушать и слушаться вас, что приведет к тому, что вы потеряете возможность учить ребенка, а именно знание помогает человеку поступать правильно и достойно справляться с жизненными трудностями.

**Как воспитать ребенка добрым – с малых лет необходимо делать упор на воспитание характера ребенка, а не только на интеллектуальные способности.** Благодаря именно характеру человек становится успешным и счастливым в жизни. Родители должны сами постоянно и неуклонно работать над своим характером, изучать как правильно жить, и передавать полученное знание своим детям, которое бы служило фундаментом, отталкиваясь от которого дети бы различали что хорошо, а что плохо.

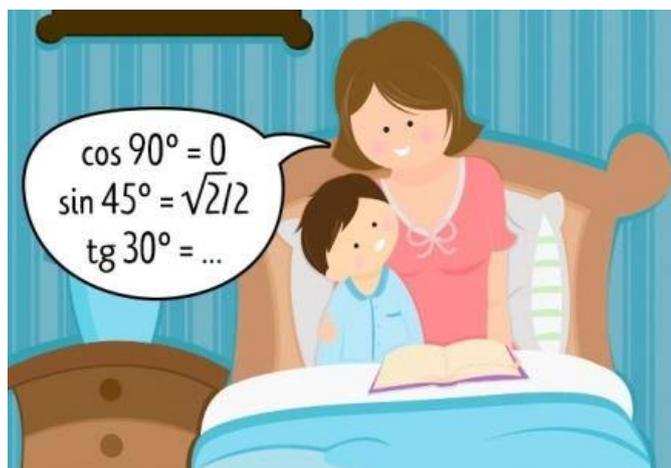
**«Прежде, чем воспитывать детей, мы сами должны исцелиться от некогда полученных душевных травм. Все мы хотим, чтобы наши дети стали счастливы, но научить их счастью могут только гармоничные, счастливые родители»**

**Марина Таргакова**

Существует немало литературы о методах воспитания детей. В этот раз мы поговорим о том, чего **нельзя** делать с детьми ни при каких условиях.

**13 «советов»** для вас, как вести себя с ребенком так, чтобы он точно стал невротиком.

### **1. Требуйте от ребенка невозможного**



Ставьте своему малышу недостижимые цели. Например, ваш 2-летний ребенок должен отличать Баха от Вивальди, 3-летний – знать наизусть хотя бы основные стихи Есенина, 5-летний – разбираться в истории Древней Греции, 10-летний – понять принципы формирования банковских моделей, 12-летний – определиться со своими жизненными планами.

## 2. Как можно чаще переживайте за своего ребенка

Старайтесь ни на секунду не упускать его из поля зрения. Активно переживайте по каждому пустяку – пусть ваша тревога передается и ему. Следите за тем, чтобы у ребенка не появилось чувство безопасности, иначе ему будет сложно доверять мошенникам и подлецам в будущем



## 3. Не забывайте о важных словах



Научитесь правильно разговаривать с ребенком. Обязательные составляющие любого предложения: «Ты всегда...», «Ты никогда...», «Все, кроме тебя...», «Ты постоянно...». Удачный вариант: «Все, кроме тебя, уже давно переоделись! Ты всегда самый медленный!» Постоянно комментируйте все его действия, используя «У тебя не получится», «Сиди ровно», «Давай я сам», «Не бегай», «Тебе в руки нельзя ничего дать».

## 4. Прерывайте ребенка, когда он чем-то увлечен

Не может же нормальный человек 2 часа подряд складывать пирамидку из кубиков! Сейчас для него есть более важная задача – изучение латыни и правил поведения за столом.



## 5. Устраивайте скандалы



Ребенок должен знать, что доверять нельзя никому. Активно выясняйте отношения со своим партнером в ваших проблемах с самого детства.

## 6. Соглашайтесь на все его капризы

Чаще идите на компромиссы. Не хочет спать – разрешите играть до утра, не хочет вставать в школу – не будите. Чем меньше он будет адаптироваться в обществе, тем больше будет связан с вами. А вы то уж сделаете из него настоящего невротика!

Соглашайтесь на шантаж. Если ваш ребенок плачет и просит купить игрушку – купите. Последовательно уступая слезам, вы достигнете максимальной амплитуды истерик, о которой и не мечтали!



## 7. Кричите громче и бейте своего ребенка



Кричите, чтобы важная информация точно записалась в голове у ребенка. Бейте его по рукам, попе, давайте ему подзатыльники. Это поможет относиться к насилию как к норме и спокойно выдерживать издевательства в будущем. Так он будет готов к встрече с полицией, службе в армии и общению с надоедливым одноклассником.

## 8. Говорите о ребенке плохо

Говорите о ребенке плохо – без него и особенно при нем. Что важно: никогда не хвалите его. Рассказывайте всем смешные истории из его жизни, задавайте унижительные вопросы. Выставляйте напоказ его ошибки и подчеркивайте его ничтожность. Почаще спрашивайте «Почему ты такой жирный?», «В кого у тебя эти крысиные зубы?».



## 9. Сравняйте его с другими детьми



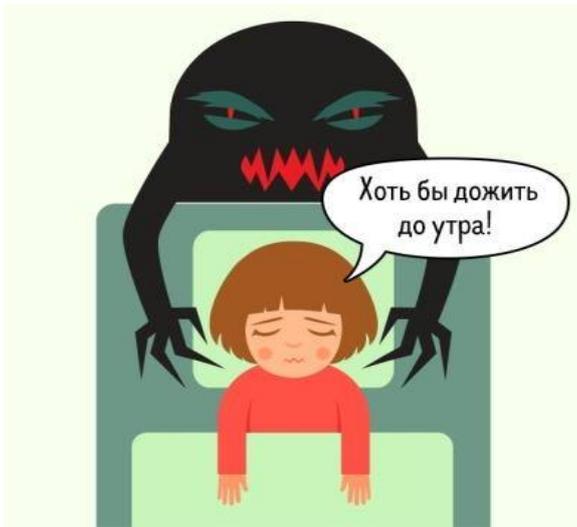
Постоянно напоминайте ему, что он хуже других детей в детском саду или школе. Говорите, что он не такой ловкий, не такой худой или толстый, не такой умный, просто – не такой. Пусть с пеленок усвоит, что никогда не станет лучше других.

## 10. Расскажите ему о мальчиках и девочках

Объясните ему разницу между мальчиками и девочками: девочки скромные и аккуратные, любят посплетничать; мальчики – жесткие и никогда не плачут. Пусть сын сразу учится скрывать свои эмоции, а затем срывать их на окружающих. А дочь начинает изучать искусство оболъщения, чтобы получать желаемое.



## 11. Пугайте его всеми тварями, которых припомните



Объясните ему разницу между мальчиками и девочками: девочки скромные и аккуратные, любят посплетничать; мальчики – жесткие и никогда не плачут. Пусть сын сразу учится скрывать свои эмоции, а затем срывать их на окружающих. А дочь начинает изучать искусство оболъщения, чтобы получить желаемое.

Начните со страшных животных, перейдите на ведьм и привидения. Позже добавьте полицейских, докторов и злых соседей. Говорите о тех, кто «придет и заберет» его. Высмеивайте его страхи, ведь они не имеют никакой значимости по сравнению с вашими.

## 12. Никогда ничего не объясняйте

Аргументируйте тем, что он еще слишком мал, а все узнает, когда подрастет. Пусть знает, что есть сложные и непостижимые вопросы, в которые посвящены все, кроме него. В будущем это вам даст возможность подколоть ваше чадо на элементарном вопросе.



## 13. Начните с себя



Ребенок подражает. Ваш собственный невроз – залог успешного формирования его невроза. Побольше истерик, страданий, чувства вины, и вы удивитесь, как быстро будет достигнута ваша благородная цель!

Если вы по коридору  
Мчитесь на велосипеде,  
А на встречу вам из ванной  
Вышел папа погулять,  
Не сворачивайте в кухню,  
В кухне твердый холодильник.  
Тормозите лучше в папу.  
Папа мягкий. Он простит.



**Ничего прекрасней детства  
Человеку не дано.**

**Свет его сквозь годы мчится  
В подрастающей душе.**

**Знай, что в каждом взрослом сердце  
Есть заветный уголок,  
Там калачиком свернулся  
Папин старенький ремень.**

(Григорий Остер. Вредные советы)

Составители:

Сидорова Марина Владимировна – старший методист

Родионова Лариса Викторовна – педагог-психолог



*Государственное бюджетное учреждение*

*Владимирской области*

*«Центр психолого-педагогической  
и социальной поддержки»*

*(4922) 32 38 61*

*familycenter33.ru, [Info@cppisp33.ru](mailto:Info@cppisp33.ru)*

*600000, г. Владимир, ул. Летне-Перевозинская, д. 5*

*Режим работы Центра:*

*начало работы – 8.30, окончание работы – 17.00*

*перерыв – 12.30 – 13.00*

*выходные: суббота, воскресенье*